



Test it – das neue STI-Kit Selbstentnahme für zu Hause

FAQ (häufig gestellte Fragen)

Was genau ist das STI-Selbstentnahme-Kit?

Das STI-Selbstentnahme-Kit ist ein Einsendetest bei der die Proben für die Laboruntersuchung selbst entnommen werden können. Das bedeutet: Du kannst sowohl Blutproben, Urinproben und Abstriche bequem zu Hause entnehmen, in das Transportpäckchen legen und per Post an das Labor verschicken.

Auf welche STI kann ich mich durch das Kit testen lassen?

Die entnommenen Proben werden auf HIV, Syphilis, Chlamydien, Gonokokken und Mykoplasmen untersucht. Bei korrekter Befolgung der Anleitungen sind diese Tests sehr zuverlässig, das zuständige Labor arbeitet nach strengen Vorschriften.

Ist das Kit das richtige für mich?

Das Kit ist perfekt für dich, wenn du dich regelmäßig und diskret auf HIV und andere STI testen lassen möchtest, der Weg zur nächsten Testmöglichkeit jedoch zu umständlich oder zu weit ist.

Bei Krankheitssymptomen solltest du dich in ärztliche Behandlung begeben. Wenn eine einmalige Risikosituation weniger als 72 Std. zurückliegt, kommt für dich möglicherweise auch eine PEP (Postexpositionsprophylaxe) gegen HIV in Betracht. Dies müsstest du schnellstens (72 Std.) mit deinem Arzt besprechen.

Wie und wo kann ich das Kit erwerben?

Aktuell kannst du das Kit nur im Walk In Ruhr in Bochum erwerben, eine Ausweitung auf weitere Zentren ist jedoch in Planung. Ebenfalls in Planung ist ein Online-Shop, der es dir nach einer Erstvorstellung bei deinem Wunschzentrum ermöglicht, die Kits online zu bestellen.

Warum muss ich persönlich vorbei kommen, um mein erstes Kit zu erwerben?

Um ein Kit zu erhalten, ist es in Deutschland derzeit noch erforderlich, zuvor ein Gespräch mit einem/r Ärzt/in zu führen. Bei dieser Erstvorstellung kannst du jedoch direkt mehrere Kits erwerben. Ab dem Start des Online-Shops kannst du nach deiner Erstvorstellung und Registrierung in selbst gewählten Abständen neue Kits nachbestellen.

Wie funktioniert das Kit?

Dem Kit liegt eine Gebrauchsanweisung bei, sowie für jede Probenentnahme eine extra Anleitung, welche in genauen Einzelschritten die Vorgehensweise erklärt. Im Anschluss an die Probenentnahme musst du ein beiliegendes Anforderungsformular ausfüllen. Wenn du fertig bist wird alles in die Box gepackt und per Post verschickt. Das Porto ist inklusive.



Wie erfahre ich meine Ergebnisse?

Die Ergebnisse werden dir telefonisch von den Ärzt/innen aus dem Zentrum mitgeteilt, wo du das Kit erhalten hast. Du wirst sowohl bei positiven als auch bei negativen Ergebnissen informiert.

Was passiert, wenn ein Testergebnis positiv ist?

Alle im Kit getesteten STI sind gut behandelbar. Unsere Ärzt/innen können dir für jeden möglichen Fall die richtigen Ansprechpartner für eine Behandlung nennen und dir alle Informationen darüber geben, was du zu beachten hast. Sie werden dich zusätzlich daran erinnern, deine Sexualpartner*innen über ihr Risiko zu informieren (auch anonym), damit sich diese auch testen lassen können.

Wozu dient die Online Umfrage, auf die ich im Kit hingewiesen werde?

Wir bitten dich, an einer Befragung teilzunehmen. Die Befragung wird vom Walk In Ruhr in Bochum durchgeführt und ist freiwillig. Der Online-Fragebogen beinhaltet Fragen zum sozialen Hintergrund, dem Sexualverhalten und der Nutzung des Kits, die dazu dienen, die Präventionsangebote (wie das STI-Selbstentnahme-Kit) weiter zu verbessern. Alle Informationen zur Befragung findest du auf der im Paket beiliegenden Karte.

Wer hat Zugriff auf meine Daten/Ergebnisse?

- 1) Du kannst deine persönlichen Daten die nur deinem behandelnden Arzt und dem Labor bekannt geben, sie liegen dort geschützt vor. Zugriff erhalten dort nur autorisierte Mitarbeiter. Niemand sonst erhält Zugriff auf deine persönlichen Daten und Ergebnisse. Im Rahmen der Online-Umfrage kannst du auf freiwilliger Basis deine Ergebnisse dem Walk In Ruhr mitteilen lassen, wenn du dein Kit an anderer Stelle erworben hast.
- 2) Du kannst mit deinem behandelnden Arzt auch ein Pseudonym vereinbaren, so dass deine Ergebnisse dem Labor nur in pseudonymisierter Form vorliegen. Zugriff auf deine Ergebnisse haben nur autorisierte Mitarbeiter, niemand sonst. Im Rahmen der Online Umfrage kannst du auf freiwilliger Basis deine Ergebnisse dem Walk In Ruhr mitteilen lassen. Sie liegen dort nur in pseudonymisierter Form vor.

Was kostet das STI-Selbstentnahme-Kit?

Das erste Kit kostet 60€; alle weiteren erworbenen Kits 32€. Darin enthalten sind alle Kosten, vom Porto über das Labor bis zur Ergebnismitteilung.