



Test it – das neue STI-Kit Selbstentnahme für zu Hause

Projektbeschreibung des STI-Selbstentnahme-Kit

Die Zahl der sexuell übertragbaren Infektionen (STI) in Deutschland steigt. Neue Präventionsangebote, die den Schutz vor HIV und STI kombinieren, werden dringend gebraucht und sind Teil der Strategie der Bundesregierung zur Eindämmung von HIV, HBV, HCV und anderen STI.

Home-Based Self-Sampled Kits (Selbstentnahme-Kit) sind eine zusätzliche Möglichkeit der STI/HIV Testung. Sie ermöglichen insbesondere Nutzern fern der Ballungsräume einen unkomplizierten Zugang zu regelmäßigen STI Tests. Der/Die Nutzer*in des Tests entnimmt die Proben bei sich selbst (Self-Sampling), bei sich zu Hause (Home-Based). Selbstentnahme-Kits unterscheiden sich von Heim-/Schnelltests durch die vollständige Einsendung der zu untersuchenden Proben. Die Tests ermöglichen kein direktes Ergebnis, sondern werden in einem Labor ausgewertet, welches die Ergebnisse dem/r behandelnden Ärzt*in mitteilt und dieser den/die Nutzer*in informiert. Auf deutschsprachigen Internetseiten findet sich eine Vielzahl von Angeboten von Schnell-/Heimtests sowie Tests zur Selbstentnahme ohne ärztliche Supervision zum freien Verkauf. Das WIR (Walk In Ruhr) und die Aidshilfe NRW stellen nun ein barrierefreies und dennoch seriöses Angebot in Form des STI-Selbstentnahme-Kits bereit.

Im neuen Selbstentnahme Angebot des WIR und der Aidshilfe NRW werden Proben auf HIV und Syphilis, sowie auf Chlamydien, Gonokokken und Mykoplasmen von den Nutzer*innen zu Hause selbst abgenommen und an ein Labor verschickt. Die Ergebnismitteilung erfolgt über den/die behandelnde*n Ärzt*in.

Nach einmaliger Vorstellung bei einem/r Ärzt*in (z.B. im WIR oder bei der Aidshilfe) kann das Kit dort zunächst zum Preis von 60€ erworben werden. Nach der geplanten Einrichtung eines Online-Shops können die Kits nach der Erstvorstellung auch online bestellt und in neutraler Verpackung nach Hause geliefert werden. Im Preis von 32€ (ab dem 2. erworbenen Kit) sind sowohl die Zusendung, das Porto für das Versenden der Proben, die Laboruntersuchung, als auch die Ergebnismitteilung eingeschlossen. Für die Selbstentnahme liegen dem Paket detaillierte Anleitungen bei. Für die HIV- und Syphilisproben wird mittels einer Lanzette Blut aus der Fingerbeere entnommen. Zum Test auf Chlamydien, Gonokokken und Mykoplasmen wird eine Urinprobe, ein Analabstrich und ein Oralabstrich genutzt, um alle Infektionswege einzuschließen. Die entnommenen Proben werden in dem Paket an das zuständige Labor versendet.

Die Ergebnismitteilung durch die Ärzt*innen findet telefonisch statt. Der/Die Nutzer*in wird sowohl bei negativen als auch bei positiven Ergebnissen informiert. Bei positiven Ergebnissen wird sowohl über die Behandlungsmöglichkeiten als auch über die Bedeutung der Partnerbenachrichtigung informiert.



Zusätzlich wird vom Walk In Ruhr eine Online-Befragung durchgeführt, welche allen Nutzern des STI-Selbstentnahme-Kits zugänglich ist. Die Befragung ist freiwillig und dient dazu, das Angebot des Kits sowie weitere Präventionsangebote zu verbessern.