

## Welt-AIDS-Tag 2020

### **HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen – auch in Corona-Zeiten nicht aus dem Blick verlieren!**

*In der aktuellen Corona-Pandemie dürfen Präventions-, Test- und Behandlungsangebote nicht vernachlässigt werden. Auch die Forschung im Bereich der HIV-Medikamente muss konsequent vorangetrieben werden.*

In der aktuellen Pandemie werden Arztbesuche aus Angst vor einer möglichen Ansteckung mit COVID-19 weniger häufig wahrgenommen als sonst, teils ersatzlos gestrichen. Dies betrifft auch zahlreiche präventive Angebote: So berichten HIV-Schwerpunktbehandler in Deutschland, dass die Nachfrage nach der Prä-Expositionsprophylaxe (PrEP) seit Beginn der Maßnahmen zur Eindämmung von SARS-CoV-2 deutlich gesunken sei. Krankenkassen und Ärzteverbände mahnen bereits an, Vorsorgeuntersuchungen, Tests auf HIV und andere STI (sexuell übertragbare Infektionen) unbedingt wahrzunehmen und nicht aufzuschieben. Das WIR - Walk In Ruhr in Bochum hat, um diesen Trend zu brechen, gezielt Patient\*innen und Klient\*innen angesprochen und eingeladen, dies mit Erfolg.

Problematisch bleiben HIV-Spät Diagnosen, im Jahr 2019 etwa 30% (15% bereits im AIDS-Stadium). Zu hoffen ist, dass die zurückhaltenden Arztbesuche während der Corona-Pandemie nicht zu einer Steigerung der Spät Diagnosen führen, denn nicht diagnostizierte HIV-Infektionen führen potenziell zu Neuinfektionen. Früh erkannt ist die HIV-Infektion gut behandelbar und erfolgreich therapiert auch nicht mehr ansteckend (in Deutschland 96% der behandelten Patienten). Dabei sollte aus Public Health-Perspektive auch nicht vergessen werden, dass – auch in Deutschland – Menschen mit dem HI-Virus leben, die keinen Zugang zu einer regulären medizinischen Versorgung haben. HIV-Medikamente sollten daher für alle, auch für Menschen ohne Krankenversicherung und für nicht registrierte Menschen, zugänglich sein.

Als wichtigste Botschaft des Welt-AIDS-Tages gilt: Kein Stigma! HIV und AIDS sind zwar (noch) nicht heilbar, aber die Diagnose HIV ist längst kein Todesurteil mehr! Frühzeitig diagnostiziert und bei guter Behandlung sind Menschen mit HIV nicht ansteckend. Die Erfolgsbotschaft *Therapie ist Prävention (treatment as prevention)* muss noch bekannter werden, damit bestehende Diskriminierungen von Menschen mit HIV und AIDS endgültig abgebaut werden.

Nicht gesehen wird häufig der Zusammenhang, dass die sexuell übertragbaren Infektionen insgesamt, also Chlamydien, Gonorrhoe, Syphilis, HIV und andere, die Übertragung untereinander befördern. Da die Sexuelle Gesundheit aber ein wichtiger Baustein der gesamten Gesundheit eines Menschen ist, sollte auch diese Botschaft ins öffentliche Bewusstsein getragen werden.

#### **Besucheradresse:**

WIR „Walk In Ruhr“ – Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin  
Große Beckstraße 12  
44787 Bochum

## Kontakt:

**Prof. Dr. Norbert H. Brockmeyer**

**WIR „Walk In Ruhr“**

*Abteilungsleiter: Interdisziplinäre Immunologische Ambulanz,*

*Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin*

*Direktor für Forschung und Lehre*

*Klinik für Dermatologie, Venerologie und*

*Allergologie der Ruhr-Universität Bochum*

*Sprecher KompNet HIV/AIDS*

*Präsident der Deutschen STI-Gesellschaft*

Postanschrift:

WIR „Walk In Ruhr“ im St. Elisabeth-Hospital

Bleichstraße 15; 44787 Bochum

**Tel.: 0234-509 8923**

**Fax: 0234-509 8924**

[n.brockmeyer@derma.de](mailto:n.brockmeyer@derma.de)

[n.brockmeyer@klinikum-bochum.de](mailto:n.brockmeyer@klinikum-bochum.de)

## Über das WIR

Als institutionsübergreifende Einrichtung bringt das Walk In Ruhr (WIR) – Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin Beratung, Information, medizinische Behandlung, Prävention, Psychotherapie und Selbsthilfe im Bereich Sexueller Gesundheit unter einem Dach zusammen. Das ist bislang einmalig in Deutschland und ermöglicht eine bedarfsgerechte, breite und nachhaltige Versorgung, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Patient\*innen und Ratsuchenden abgestimmt werden kann. Das Walk In Ruhr (WIR) hat im Frühjahr 2016 in zentraler Lage in Bochum eröffnet. ([www.walk-ruhr.de](http://www.walk-ruhr.de))