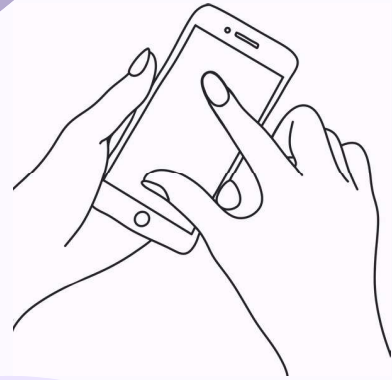


Schmerzen beim Sex?

Kostenfreie Online-Therapie!
im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie

Du hast Schwierigkeiten,
Schmerzen oder Anspannungen
beim Sex oder bei Tampons?



iJoy Studie der Universität Marburg

- anonyme Online-Therapie
- Inhalt: 8 Kernmodule, 1 Auffrischungsmodul und optionale Wahlmodule
- Dauer: 12 Wochen
- Unterstützung durch geschulte eCoach:innen
- zusätzliche Online-Befragungen zur wissenschaftlichen Überprüfung

Psychologisches Online-Programm

Lerne ganz bequem von zu Hause aus:

- 💡 Was hinter deinen Beschwerden steckt
- ⚡ Wie du Schmerzen und Anspannung beim Sex verringern kannst
- ♥ Wie du deine Sexualität selbstbestimmt erleben kannst

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- mindestens 18 Jahre
- Frauen oder Person mit weiblicher anatomischer Geschlechtszuordnung
- Erleben von Schwierigkeiten, Anspannungen, Schmerzen oder Ängsten beim vaginalen Einführen

Mehr Infos:



QR-Code
zur Teilnahme

✉ Mail: ijoy@uni-marburg.de
📷 Instagram: [ijoyStudy](https://www.instagram.com/ijoyStudy)

