



15. Fachtag Sexualität und Psyche

Transbegehren

Förderung sexueller Gesundheit bei trans und genderdiversen Menschen

Lea Pregartbauer (sie/ihr) (M.Sc.), Psychologische Psychotherapeutin
Spezialambulanz für Sexuelle Gesundheit und Transgender-Versorgung

Agenda

1. Chancen und Herausforderungen in der Förderung der sexuellen Gesundheit von trans und genderdiversen Menschen



2. Sexualität und Vielfalt bei trans und genderdiversen Menschen



3. Implikationen für die Gesundheitsversorgung

Chancen in der Förderung der sexuellen Gesundheit von trans und genderdiversen Menschen

Standards of Care in der Version 8 (Coleman et. al., 2022) beinhalten erstmalig ein Kapitel zur Sexuellen Gesundheit.

Empfehlungen:

- Notwendige Kenntnisse und Kompetenzen
- Geschlechtsaffirmativer und sexpositiver Ansatz
- Sensibilität für angemessene und respektvolle Terminologie
- Berücksichtigung von sexueller Funktion, Lust und Befriedigung

Mögliche Themen

Sexualität leben mit
Geschlechtsdysphorie

Kommunikation mit
Partner:innen

Aufklärung über nicht-
heteronormative
Sexualität

Beratung und Aufklärung
bzgl. Reproduktion

Beratung bzgl. HIV und
STI's

Veränderung der
Sexualität im Verlauf einer
Transition



Alex
40 Jahre alt
trans Mann

Welche Phasen haben Sie in Bezug auf Ihre Sexualität während Ihrer Transition erlebt?

[Zitat]

Herausforderungen in der Förderung der sexuellen Gesundheit von trans und genderdiversen Menschen

Geschichte der Gesundheitsversorgung von trans Personen

- Sexualität eine zentrale Rolle bei der „Begutachtung“
- Nicht normative Sexualität: mögliches Ausschlusskriterium für körperliche Transitionsbehandlungen
- Erwartung eines heterosexuellen Lebens nach der Transition war teilweise entscheidend für Zugang

Abhängigkeit

- Abhängigkeit von Behandler:innen (in psychiatrisch-psychotherapeutischen Kontexten) in Bezug auf die Indikationsstellung: Gate-Keeping Rolle der Behandler:innen
- Beeinflusst das Teilen von Informationen



transmännlicher Teilnehmer bzgl. der Frage des *Sprechens über Sexualität in der Psychotherapeutischen Begleitbehandlung*

[Zitat]

Diskriminierung

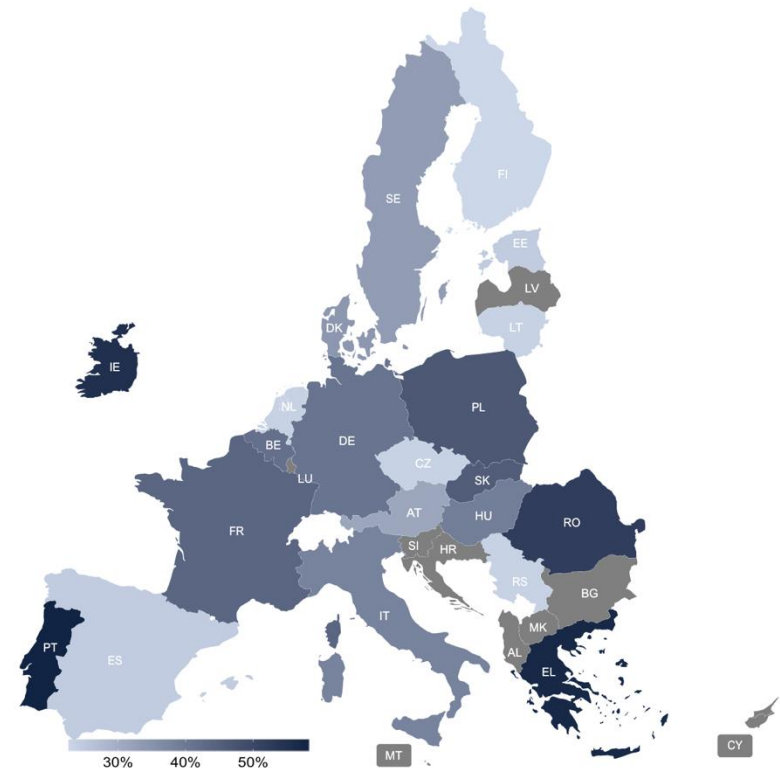
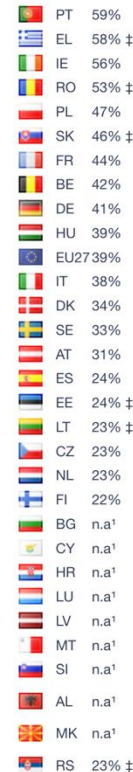
- EU-LGBTIQ Survey III (2023):

„In the past 12 month have you ever felt discriminated against due to being LGBTQI by healthcare or social services personnel?“

- Trans Frauen: 41 %; trans Männer: 40 %; nicht binäre Menschen: 35 %
- Diskriminierung und erwartete Diskriminierung: Barriere für das Aufsuchen von Leistungen zur Sexuellen Gesundheit (Deutsche Aidshilfe und RKI, 2023)

In the past 12 months have you ever felt discriminated against due to being LGBTQI by healthcare or social services personnel (e.g. a receptionist, nurse or doctor, a social worker)?

Discrimination



© FRA - All rights reserved - EU LGBTIQ Survey III, 2023 | Discrimination in areas of life > Felt discriminated in the past 12 months when using healthcare or social services – D1_2_d | Answer: Yes | Gender Expression: Trans women

Mikroaggressionen

Subtile, unbeabsichtigte oder beabsichtigte Handlungen, durch die Menschen aus marginalisierten Gruppen abgewertet, ausgeschlossen oder in ihrer Identität infrage gestellt werden.

Beispiele (Morris et. al., 2020):

- Misgendering
- Aberkennung oder Infragestellung der Geschlechtsidentität
- Sexualisierung und Exotisierung
- Vermischung von sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität
- Darstellung der Geschlechtsidentität als verharmlost oder überbetont





transmännlicher Teilnehmer bzgl. der Frage des *Sprechens über Sexualität in der Psychotherapeutischen Begleitbehandlung*

[Zitat]

Pregartbauer, L., Renner, J., Rodewald, N., & Nieder, T. O. (2025). Talking about sexuality in the mental healthcare of transmasculine people: a focus group study. *Psychology & Sexuality*, 1–21. <https://doi.org/10.1080/19419899.2025.2556441>

Sexualität und Vielfalt bei trans und genderdiversen Menschen

„You’re Gonna Need Way More Variables:“ What Trans Masculine, Nonbinary, and Agender Individuals Want Sex Researchers to Understand (Lindley et. al., 2025)

- Traditionelle Kategorien von Sexualität bilden die Vielfalt von TGD-Personen oft nicht angemessen ab
- differenzierten, individuellen Blick auf Sexualität
- Ressourcen und Herausforderungen
- Loslösung von sexuellen Erfahrungen von geschlechtlichen Rollenvorstellungen
- gesellschaftlichen und persönlichen Kontext mitbedenkt (wie z.B. Intersektionalität)



Diversität

- in sexueller Orientierung, sexuellem Verhalten, sexueller und romantischer Anziehung
- in sexuellen Praktiken (Hamm und Nieder, 2021)
- in der Sprache: keine einheitliche Benennung von Körperteilen (Deutsche Aidshilfe und RKI, 2023)
- in Beziehungsmodelle (z.B. Polyamorie) (Galupo et. al., 2016), Praktiken (z.B. BDSM) (Bauer, 2015)



Abbildung 5 Sexuelle Orientierungen, qualitatives Teilprojekt

Implikationen für die Gesundheitsversorgung

- Fachwissen über die Sexualität von trans und genderdiversen Menschen
- Affirmative Haltung
- Einfluss von Hetero- und Cis-Normen auf die eigene medizinische Haltung reflektieren
- Zusammenarbeit mit queeren Organisationen
- Räumlichkeiten inklusiv gestalten (z.B. Pride Flagge, Toiletten)
- Arbeitsmaterial inklusiv gestalten
- Inklusive Sprache



e.g., Heredia, D., Pankey, T. L., & Gonzalez, C. A. (2021). LGBTQ-affirmative behavioral health services in primary care. *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 48(2), 243-257.; Quinn, G. P., Sutton, S. K., Winfield, B., Breen, S., Canales, J., Shetty, G., ... & Schabath, M. B. (2015). Lesbian, gay, bisexual, transgender, queer/questioning (LGBTQ) perceptions and health care experiences. *Journal of gay & lesbian social services*, 27(2), 246-261.



Quellen

1. Bauer, R. (2015). Trans Verkörperungen in queeren BDSM Praktiken. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 28, 1–21.
2. FRA – European Union Agency for Fundamental Rights. (2023). *EU-LGBTIQ Survey III*.
3. Galupo, M. P., Henise, S. B., & Mercer, N. L. (2016). “The labels don't work very well”: Transgender individuals' conceptualizations of sexual orientation and sexual identity. *International Journal of Transgenderism*, 17, 93–104.
4. Hamm, J., & Nieder, T. O. (2021). Trans-Sexualität neu denken: Eine partizipative Interviewstudie zu gelingender Sexualität ohne Genitalangleichung. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 34, 69–78.
5. Heredia, D., Pankey, T. L., & Gonzalez, C. A. (2021). LGBTQ-affirmative behavioral health services in primary care. *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 48(2), 243–257.
6. Lindley, L., Anzani, A., Barburoğlu, Y., Andert, B., et al. (2025). "You're Gonna Need Way More Variables:" What Trans Masculine, Nonbinary, and Agender Individuals Want Sex Researchers to Understand. *The Journal of Sex Research*, 63(1), 1–14. <https://doi.org/10.1080/00224499.2025.2485285>
7. Pregartbauer, L., Renner, J., & Rodewald, N. (2025). Talking about sexuality in the mental healthcare of transmasculine people: A focus group study. *Psychology and Sexuality*.
8. Quinn, G. P., Sutton, S. K., Winfield, B., Breen, S., Canales, J., Shetty, G., ... & Schabath, M. B. (2015). Lesbian, gay, bisexual, transgender, queer/questioning (LGBTQ) perceptions and health care experiences. *Journal of Gay & Lesbian Social Services*, 27(2), 246–261.
9. RKI & Deutsche Aidshilfe. (2023). *Sexuelle Gesundheit in trans- und nicht-binären Communities*.



H A M B U R G

Institut für Sexualforschung, Sexualmedizin und Forensische Psychiatrie

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Martinstraße 52 | D-20246 Hamburg

Lea Pregartbauer (M.Sc) (sie/Ihr)

Psychologische Psychotherapeutin

l.pregartbauer@uke.de | www.uke.de